

## PORADNIE TELEFONICZNE

Daj pomoc sobie,

pomóż innym!

Niebieska linia

**800 120 002**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

**116 111**

Telefon zaufania dla osób dorosłych

w kryzysie emocjonalnym

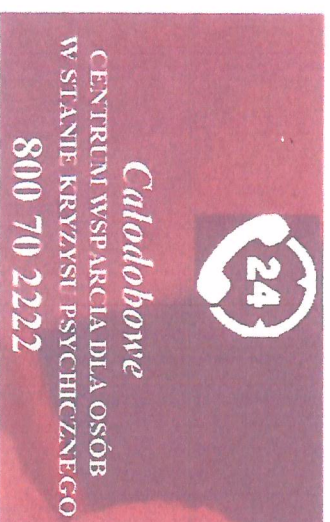
**116 123**

**NIE BĄDŹ ANONIMOWY**

**JEŚLI JESTEŚ OFIARĄ**

**LUB ŚWIADKIEM PRZEMOCY**

Całodobowy numer Centrum Wsparcia Dla Osób  
w Stanie Kryzysu Psychicznego



**PRZERWIJ MILCZENIE!**

**STOP**  
**PRZEMOCY**

Powiatowy informator  
dla rodzin dotkniętych przemocą

*Przyjdź...*

*zadzwoń*

*lub napisz!*

*Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
Nowa Sól, ul. Staszica 1A*

*tel. 68/ 457 43 30*

*[pcpr@powiat-nowosolski.pl](mailto:pcpr@powiat-nowosolski.pl)*

*[www.pcprnowasol.pl](http://www.pcprnowasol.pl)*

W Centrum dyskurują specjaliści gotowi do wysłuchania problemów dzwoniących osób. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w którym można otrzymać bezpośrednią pomoc.

W ramach Centrum Wsparcia Fundacja ITAKA prowadzi:

- *Telefoniczne Centrum Wsparcia* - Bezpłatną linię, która działa 24 godziny przez 7 dni w tygodniu,
- E-mail: [porady@liniawsparcia.pl](mailto:porady@liniawsparcia.pl)
- Stronę [www.liniawsparcia.pl](http://www.liniawsparcia.pl)
- Czat.

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich stał się  
ofiara przemocy

nie wiesz co masz zrobić?

Jeśli jesteś sprawcą przemocy domowej  
nie potrafisz powstrzymać się od jej  
stosowania?

**Daj sobie pomóc!**

## Instytucje pomagające w trudnych sytuacjach:

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
ul. Szaszcza 1A, 67-100 Nowa Sól  
tel. 68/ 457 43 30

**Sąd Rejonowy – Sąd Rodzinny**

ul. Piłsudskiego 38a, 67-100 Nowa Sól  
tel. 68/ 356 97 13

**Zespół I Kuratorskiej Służby Sądowej**  
tel. 68/ 387 03 36

**Zespół II Kuratorskiej Służby Sądowej**  
tel. 68/387 03 38

**Zespół III Kuratorskiej Służby Sądowej**  
tel. 68/ 387 03 36

**Prokuratura Rejonowa**

ul. Piłsudskiego 38, 67-100 Nowa Sól  
tel. 68/ 387 03 05

**Komenda Powiatowa Policji**

ul. Północna 2, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 68/ 476 31 11

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Szaszcza 1D, 67-100 Nowa Sól  
tel. 68/ 458 25 00

Zespół interdyscyplinarny  
przeciwdziałania przemocy w rodzinie

**Komisja Rozwiązywania**

**Problemów Alkoholowych**  
ul. Piłsudskiego 12, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 68/ 459 03 05

**Ośrodek Pomocy Społecznej Gmina Nowa Sól**

ul. Moniuszki 3, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 68/ 356 16 90

Zespół interdyscyplinarny  
w Gminie Nowa Sól

**Komisja ds. Rozwiązywania**

**Problemów Alkoholowych**  
ul. Moniuszki 3, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 68/ 356 16 90

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. 22 Lipca 18, 67- 124 Nowe Miasteczko  
tel. 68/ 388 89 47

Zespół interdyscyplinarny  
ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

**Gmina Komisja ds. Rozwiązywania**

**Problemów Alkoholowych**  
ul. Rynek 2, 67- 124 Nowe Miasteczko  
tel. 68/ 388 81 54

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Rynek 1, 67- 115 Bytom Odrzański  
tel. 68/ 388 40 22

Zespół interdyscyplinarny  
ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie  
w Gminie Bytom Odrzański

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Plac Zamkowy 6, 67-112 Siedlisko  
tel. 68/ 388 32 30

Zespół interdyscyplinarny  
przy Urzędzie Gminy w Siedliszku

**Gmina Komisja Rozwiązywania**

**Problemów Alkoholowych**  
ul. Plac Zamkowy 6, 67- 112 Siedliszko  
tel. 68/ 388 32 18

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Piastowska 12, 67- 415 Kołisko  
tel. 68/ 352 11 16

Zespół interdyscyplinarny  
ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

**Punkt Konsultacyjny do Spraw**

**Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych Kołskow/ Konotop**  
tel. 68/ 352 11 25

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. 1 Maja 40, 67-120 Kozuchów  
tel. 68/ 355 33 76

Zespół interdyscyplinarny w Kozuchowie  
ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

**Gmina Komisja ds. Rozwiązywania**

**Problemów Alkoholowych**  
ul. 1 Maja 40, 67-120 Kozuchów  
tel. 68/ 355 24 21

**Punkt Konsultacyjny dla Osób**

**Uzależnionych od Alkoholu i Ich Rodzin**  
ul. Chrobrego 18, 67-106 Otyń  
tel. 68/ 355 94 18

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

**Niedoradz**  
ul. Kochanowskiego 8a  
67- 106 Otyń  
tel. 68/ 355 94 18

Zespół interdyscyplinarny  
w Gminie Otyń

**Nocelegownia**

ul. Topolowa 4, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 68/ 387 37 65

**Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających  
Na Rzecz Trzeźwości Klub „Ogniwio”**

ul. Muzyczna 46, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 784 437 147

**Stowarzyszenie „Monar”**

**Poradnia profilaktyczno- konsultacyjna**  
ul. Sienkiewicza 37, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 793 835 011

**Stowarzyszenie Relacja**

ul. Kościuszki 24F, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 506 804 548

**Punkt Konsultacyjny dla Osób**

**Uzależnionych od Alkoholu i Ich Rodzin**  
– Specjalistyczny Ośrodek Higieny

**i Terapii Psychicznej NZOZ „SPEC-MED”**  
ul. Witosza 18, 67-100 Nowa Sól  
tel. 68/ 387 30 40

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**

ul. Piłsudskiego 65, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 68/ 388 20 81

**Nowosolskie Stowarzyszenie**

**Klub Abstynentów „Odrodzenie”**  
ul. Drzymały 4, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 600 232 953

**Punkt Konsultacyjno-Informacyjny**

**dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**  
ul. Jaracza 1, 67- 100 Nowa Sól  
tel. 68/ 459 03 90